

Инструкция № 40

«Правила поведения в лагере»



1. Общие правила поведения детей в лагере

- 1.1. В лагере детям необходимо соблюдать режим дня, общие санитарно-гигиенические нормы.
- 1.2. Каждый ребенок обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения купаний, экскурсий, автобусных поездок, походов и т.п.
- 1.3. Ребенок обязан быть вместе с отрядом. При необходимости отлучиться необходимо обязательно получить разрешение от педагогического работника (воспитателя, вожатого).
- 1.4. Выход за территорию лагеря допускается только с разрешения руководителя лагеря и только в сопровождении воспитателя (вожатого).
- 1.5. Каждый ребенок и сотрудник лагеря должны беречь зеленые насаждения, соблюдать чистоту.
- 1.6. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их.
- 1.7. В оздоровительном лагере запрещается курить и употреблять спиртные и слабоалкогольные напитки.
- 1.8. Дети обязаны бережно относиться к имуществу, быть аккуратными как со своим, так и с чужим имуществом.

- 1.9. Дети должны вести себя честно и достойно, придерживаться норм морали и этики в отношениях между собой и со старшими.
- 1.10. Дети должны обращаться по имени, отчеству и на «Вы» к воспитателям, работникам лагеря и другим взрослым.
- 1.11. Дети обязаны уступать дорогу взрослым; старшие дети должны пропускать младших, мальчики – девочек.
- 1.12. Физическая конфронтация, запугивание и издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или расовому признакам относятся к недопустимым формам поведения.
- 1.13. Категорически запрещено приносить и применять в лагере и на его территории оружие, взрывоопасные и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, алкогольные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и отравляющие вещества.
- 1.14. Детям, нашедшим потерянные или забытые вещи, следует передать их вожатому, руководителю лагеря или воспитателю.
- 1.15. Нельзя есть незнакомые ягоды и плоды, пить воду с неизвестных источников.
- 1.16. Не злить и не гладить бродячих собак и других животных.

2. Правила поведения детей в столовой

- 2.1. Дети посещают столовую соответственно принятому графику.
- 2.2. Накрывают столы дежурные отряда под руководством воспитателя и повара лагеря.
- 2.3. Категорически запрещено входить в столовую в верхней одежде.
- 2.4. Во время еды в столовой дети обязаны придерживаться хороших манер и вести себя прилично. Следует мыть руки перед едой, есть аккуратно, сидя за столом, не раскидывать еду, не выносить еду из столовой.
- 2.5. Дети и взрослые обязаны уважительно относиться к работникам столовой.
- 2.6. Разговаривать во время еды следует тихо, чтобы не мешать тем, кто ест по соседству.
- 2.7. Каждый ребенок должен убрать за собой посуду после приёма пищи и поставить на место стулья.



3. Правила поведения детей во время массовых мероприятий

- 3.1. При проведении массовых мероприятий следует находиться вместе со своим отрядом.
- 3.2. Отойти можно только в сопровождении воспитателя или вожатого.
- 3.3. Мероприятия следует посещать в соответствующей одежде и обуви.
- 3.4. При проведении массовых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.
- 3.5. Воспитанникам лагеря следует соблюдать правила этикета в общественных местах (не шуметь, не толкаться, не свистеть, не топтать ногами).

4. Правила поведения детей при проведении спортивных мероприятий

- 4.1. К спортивным мероприятиям (соревнованиям) допускаются дети прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по безопасности. Дети подготовительной и специальной медицинских групп к соревнованиям не допускаются.
- 4.2. Перед началом соревнований дети должны надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой соответствующую сезону и погоде; сделать разминку.
- 4.3. Во время соревнований:
- не нарушать правила, строго выполнять все команды, подаваемые судьей соревнований;
 - избегать столкновений с другими участниками соревнования, не допускать толчков и ударов по их ногам и рукам;
 - при падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травм;
 - перед выполнением упражнений по метанию, посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

- 4.4. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования.
- 4.5. При плохом самочувствии сообщить об этом воспитателю.
- 4.6. При получении травмы немедленно сообщить об этом вожатому и судье соревнований.
- 4.7. По окончании соревнований снять спортивную одежду и обувь и принять душ.

5. Правила поведения детей на пляже, в бассейне

- 5.1. Купание детей в водоеме, бассейне проводится в присутствии руководителя лагеря или старшего воспитателя, вожатых отрядов, медицинского работника, инструкторов по физкультуре и плаванию.
- 5.2. Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 40-50 минут.
- 5.3. Перед купанием надеть купальный костюм (плавки), на голову – шапочку.
- 5.4. Сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- 5.5. Заранее определите детей, которые не умеют плавать.
- 5.6. Детей, которые не умеют плавать обучает инструктор по плаванию.
- 5.7. Перед входом в воду и при выходе из воды проверять наличие детей.
- 5.8. Одновременно купать не более 10 детей. Большое количество невозможно удержать в поле зрения.
- 5.9. Не допускать прыжков детей в воду головой вниз!
- 5.10. По завершении купания выйти из воды, вытереться полотенцем насухо и сразу же одеться.
- 5.11. Во время купания один вожатый находится у знаков ограждения в водоеме, другой наблюдает с берега за купающимися детьми.

6. Правила поведения во время пешеходных прогулок.

- 6.1. Выход за территорию планируется заранее, не менее чем за сутки, о чем ставится в известность руководитель оздоровительного лагеря или лицо, его заменяющее.
- 6.2. Готовя детей, не забудьте об ослабленных детях, проверьте, у кого какая ноша.

- 6.3. Если погода солнечная, не забудьте про головные уборы и питьевую воду.
- 6.4. В зависимости от целей похода, экскурсии, расскажите детям о возможных опасностях; позаботьтесь, чтобы они твердо усвоили следующее: нужно идти по дороге в колонну по одному, навстречу движущемуся транспорту (помните, что ваша колонна должна быть «обозначена» флажками), что в лесу необходимо придерживать встречные ветки; что нельзя есть незнакомые ягоды, траву; что нельзя пить из неизвестных источников.
- 6.5. Спланируйте деятельность детей на маршруте. Захватите необходимый инвентарь.
- 6.6. Выйдя за территорию лагеря, вожатый (воспитатель, педагогический работник) должен помнить, какие особо опасные объекты расположены вблизи лагеря (железнодорожные пути, очистные сооружения, дамбы, автомобильные трассы, лес и т. д.) и как необходимо поступать, куда обращаться в случае аварии или неполадок на этих объектах.
- 6.7. При резком ухудшении погоды (сильный дождь, ураган) группа обязана прекратить движение по маршруту и должна принять меры к обустройству стоянки или возвращению обратно.
- 6.8. Нельзя укрываться под отдельно стоящим высоким деревом, открытыми участками скал, покрытых атмосферными осадками, опорами ЛЭП.
- 6.9. При возникновении экстремальных ситуаций ребятам необходимо: соблюдать выдержку, не паниковать, помогать товарищам, предпринять меры к поиску возможных выходов из сложившейся ситуации, выполнять указания руководителей.
- 6.10. Возвратившись, доложить о своем возвращении руководителю оздоровительного лагеря.

7.Правила пожарной безопасности в лагере

- 7.1. Необходимо знать план эвакуации спального корпуса. В случае обнаружения признаков возгорания незамедлительно покинуть здание и сообщить любому взрослому.
- 7.2. Запрещается разводить огонь в помещениях, на территории лагеря.
- 7.3. Не разрешается пользоваться электроприборами без разрешения воспитателя (вожатого).
- 7.4. Легковоспламеняющиеся предметы следует сдать на хранение воспитателю(вожатому).

- 7.5. Не разрешается трогать провисающие, торчащие провода. О наличии таких проводов следует сообщить воспитателю (вожатому).
- 7.6. В лагере курить и употреблять алкогольные напитки запрещено.

**Пусть знает каждый гражданин
пожарный номер:**



101

с мобильного:

112